**THỰC ĐƠN THÁNG 06 – 2020 (Áp dụng từ ngày 01/06/2020) TUẦN 1+3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo và Nhà trẻ** | |
| **SÁNG** | **CHIỀU** |
| **Hai** | - Cơm. Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Bắp cải, cà rốt xào thịt bò | MG: Cháo chim câu hạt sen  NT: Cháo chim câu hạt sen - Sữa Nuti |
| **Ba** | - Cơm. Trứng cút, thịt lợn kho tầu  - Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn  - Sữa chua | MG: Bún riêu cua  NT: Bún riêu cua - Sữa Nuti |
| **Tư** | - Cơm. Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang  - Canh rau mồng tơi nấu cua đồng | MG: Súp hải sản  NT: Cơm. Thịt lợn kho tầu  Canh rau bắp cải nấu thịt lợn |
| **Năm** | - Cơm. Tôm tươi, thịt lợn xào ngũ sắc  Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn | MG: Cháo gà  NT: Cháo gà - Sữa Nuti |
| **Sáu** | - Cơm. Thịt lợn, đậu phụ xốt cà chua  - Canh thập cẩm củ quả nấu thịt lợn  - Sữa chua lợi khuẩn | MG: Bún bò rau cải xanh  NT: Bún bò rau cải xanh - Sữa Nuti |
| **Bẩy** | - Cơm. Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua  - Canh khoai tây nấu thịt lợn | Bánh cuộn kem  Sữa Nuti |

**THỰC ĐƠN THÁNG 06 – 2020 (Áp dụng từ ngày 01/06/2020)**

**TUẦN 2+4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Thứ | Mẫu giáo và Nhà trẻ | |
| **SÁNG** | **CHIỀU** |
| **Hai** | - Cơm. Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  - Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn  - Sữa chua | MG: Cháo ngao, thịt lợn, đỗ xanh  NT: Cháo ngao, thịt lợn, đỗ xanh  - Sữa Nuti |
| **Ba** | - Cơm. Tôm tươi, thịt lợn xốt cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt lợn | MG: Mỳ phở, rau cải xanh nấu thịt bò  NT Mỳ phở, rau cải xanh nấu thịt bò  - Sữa Nuti |
| **Tư** | - Cơm. Thịt gà, thịt lợn nấu cari bơ  - Canh rau củ quả nấu thịt lợn  - Su su, cà rốt xào thịt bò | MG: Bún thịt lợn nấu chua  NT: Bún thịt lợn nấu chua – Sữa Nuti |
| **Năm** | - Cơm. Cá trắm, thịt lợn xốt ngũ liễu  - Canh bí ngô, đỗ xanh nấu thịt lợn | MG: Súp gà  NT: Cơm, Thịt bò hầm củ quả  Canh rau lang nấu thịt lợn |
| **Sáu** | - Cơm. Thịt lợn, trứng vịt đảo bông  - Canh rau lang, rau dền nấu thịt lợn  - Sữa chua lợi khuẩn | MG: Cháo thịt vịt, đỗ xanh  NT: Cháo thịt vịt, đỗ xanh – Sữa Nuti |
| **Bẩy** | - Cơm. Lươn, thịt lợn om đậu phụ  - Canh bí xanh nấu thịt lợn | Bánh cuộn kem  Sữa Nuti |