**THỰC ĐƠN THÁNG 06 – 2020 (Áp dụng từ ngày 01/06/2020) TUẦN 1+3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo và Nhà trẻ** |
| **SÁNG** | **CHIỀU** |
| **Hai** | - Cơm. Thịt gà, thịt lợn hầm nấm hương- Canh bí xanh nấu tôm đồng- Bắp cải, cà rốt xào thịt bò | MG: Cháo chim câu hạt senNT: Cháo chim câu hạt sen - Sữa Nuti |
| **Ba** | - Cơm. Trứng cút, thịt lợn kho tầu- Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn- Sữa chua | MG: Bún riêu cuaNT: Bún riêu cua - Sữa Nuti |
| **Tư** | - Cơm. Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang- Canh rau mồng tơi nấu cua đồng | MG: Súp hải sảnNT: Cơm. Thịt lợn kho tầu Canh rau bắp cải nấu thịt lợn |
| **Năm** | - Cơm. Tôm tươi, thịt lợn xào ngũ sắcCanh rau thập cẩm nấu thịt lợn | MG: Cháo gàNT: Cháo gà - Sữa Nuti |
| **Sáu** | - Cơm. Thịt lợn, đậu phụ xốt cà chua- Canh thập cẩm củ quả nấu thịt lợn- Sữa chua lợi khuẩn | MG: Bún bò rau cải xanhNT: Bún bò rau cải xanh - Sữa Nuti |
| **Bẩy** | - Cơm. Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua- Canh khoai tây nấu thịt lợn | Bánh cuộn kemSữa Nuti |

**THỰC ĐƠN THÁNG 06 – 2020 (Áp dụng từ ngày 01/06/2020)**

 **TUẦN 2+4**

|  |  |
| --- | --- |
| Thứ | Mẫu giáo và Nhà trẻ |
| **SÁNG** | **CHIỀU** |
| **Hai** | - Cơm. Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả- Canh rau thập cẩm nấu thịt lợn- Sữa chua | MG: Cháo ngao, thịt lợn, đỗ xanhNT: Cháo ngao, thịt lợn, đỗ xanh - Sữa Nuti |
| **Ba** | - Cơm. Tôm tươi, thịt lợn xốt cà chua- Canh rau ngót nấu thịt lợn | MG: Mỳ phở, rau cải xanh nấu thịt bòNT Mỳ phở, rau cải xanh nấu thịt bò - Sữa Nuti |
| **Tư** | - Cơm. Thịt gà, thịt lợn nấu cari bơ- Canh rau củ quả nấu thịt lợn- Su su, cà rốt xào thịt bò | MG: Bún thịt lợn nấu chuaNT: Bún thịt lợn nấu chua – Sữa Nuti |
| **Năm** | - Cơm. Cá trắm, thịt lợn xốt ngũ liễu- Canh bí ngô, đỗ xanh nấu thịt lợn | MG: Súp gàNT: Cơm, Thịt bò hầm củ quả Canh rau lang nấu thịt lợn |
| **Sáu** | - Cơm. Thịt lợn, trứng vịt đảo bông- Canh rau lang, rau dền nấu thịt lợn - Sữa chua lợi khuẩn | MG: Cháo thịt vịt, đỗ xanhNT: Cháo thịt vịt, đỗ xanh – Sữa Nuti |
| **Bẩy** | - Cơm. Lươn, thịt lợn om đậu phụ- Canh bí xanh nấu thịt lợn | Bánh cuộn kemSữa Nuti |